

PLANNING DES SORTIES MARCHE NORDIQUE 2018-2019

Octobre :

- dimanche 14 : Les 10 km du Raincy
- samedi 20 et dimanche 21 : cours de MN en forêt de Vaires-sur-Marne

Novembre :

- vendredi 23 : marche de nuit en forêt de Vaires-sur-Marne (8 km)

Décembre :

- dimanche 16 : randonnée en forêt de Montmorency (11km) + restaurant
- samedi 22 : cours de MN à Champs-sur-Marne
- dimanche 23 : cours de MN à Saint-Thibault-des-Vignes

Janvier :

- samedi 12 : MN sur la Dhuis + pot de début d'année
- dimanche 27 : Trail des Marcassins à Saint-Brice-sous-Forêt (17 km, une seule boucle)

Février :

- samedi 23 : cours de MN à St- Thibault-des-Vignes
- dimanche 24 : MN sur la Dhuis

Mars :

- dimanche 17 : randonnée à la journée en forêt d'Ermenonville (17 km)

Avril :

- samedi 20 : cours de MN à Jablines
- dimanche 21 : cours de MN à Champs-sur-Marne

Mai :

- dimanche 19: randonnée à la journée dans le Parc Naturel du Pâtis (14 km)
- samedi 25 : Les Foulées de Bussy (10 km)
- WE Marche Nordique à Autun (Bourgogne) du 30 mai au 02 juin.

Juin :

- dimanche 2 : Trail du Pays de L'Ourcq (17 km)
- Les Foulées Breuilletoises (91), 11,7km, date à préciser
- dimanche 30 : Grand jeu d'orientation dans le Parc de la Poudrerie de Sevran + pique-nique

Juillet :

- dimanche 7 : randonnée niveau soutenu à la journée (à définir)