



## PROTOCOLE SANITAIRE N°4 AU 1/09/2020

### ( Actualisable) COURS EN SALLES

L'inscription 2020/21 induit l'approbation, l'acceptation et l'application systématiques du présent protocole sanitaire et de tous gestes « barrière ».  
Si cours extérieurs : voir protocole sanitaire spécifique

1-Vérifier absence de symptômes avant départ pour cours de gym de gym ( fièvre, toux, maux de tête, fatigue anormale, courbatures, perte goût ou odorat..)

2-Arrivée aux locaux :

-Désinfection mains avec gel à disposition à l'entrée,

- Arrivée en tenue de sport ( vestiaires fermés) – **sac personnel** pour habits de ville. Changement de chaussures à l'entrée des locaux ( baskets à semelle blanche en salles de cours),  **pieds nus** en salle **Dojo** (  *lundi ap.midi*)

*Pour pratiquants-es arrivant du travail, possibilité changement de tenue dans les locaux-toilettes ouverts*

- **Aération maximale** début et fin de cours

3-**Distanciation** physique entre 2 personnes : **1 m en déplacement avec masque** dans les locaux et **2 m en cours/gym dynamique (4 m2/pers.)**

4-**Garder proche de soi, en cours** : *Pochette - réceptacle* avec : petit flacon gel + masque + mouchoir +lingettes désinfectantes,  
+ serviette pour tapis  **personnel** + bouteille d'eau près de soi (*Poubelle pour masques etc..... en salle*),

5-**Port du masque : obligatoire** dès l'accès dans les locaux jusqu'à début de cours. Remise du masque dès fin de cours,

6-Matériels  **personnels** : tapis, bouteille eau etc.. ni partagés ni échangés.

7-Matériels à  **usage collectif** ( si utilisé) : désinfecté en fin de cours par pratiquant-e ( **sprays désinfectants à disposition en salle**)

**NB : L'éducateur sportif ou un administrateur GYM'V peut demander l'éviction sans recours d'un -e participant -e pour non-respect des gestes « barrières » + consignes ci-dessus.**

*Le conseil d'administration Gym'V*

[Gym.vjardinanglais@free.fr](mailto:Gym.vjardinanglais@free.fr)

**site à consulter:** [www.gym-n-marchenordique.com](http://www.gym-n-marchenordique.com)

**GYM'V Jardin Anglais**

**72, Allée du Jardin Anglais 93340 LE RAINCY**

[gym.v.jardinanglais@free.fr](mailto:gym.v.jardinanglais@free.fr)

[www.gym-n-marchenordique.com](http://www.gym-n-marchenordique.com)

SIRET 334 131 927 00025 DDJSS n° 93 SP 123 Asso. W932002524 APE 9312Z